

Bűnmegelőzési hírlevél

VAKÁCIÓ!

Végre itt a nyár, végre vége az iskolának, és végre szép lassan vége a járványhelyzet miatt bevezetett korlátozásoknak is.

Veszélyhelyzet persze akad járványmentes időszakban is. Egy kis odafigyeléssel, kellő óvatossággal a baj megelőzhető és elkerülhető, hogy baleset vagy bűncselekmény áldozatává válj!

Néhány javaslat, amelyekkel szeretnénk felhívni a figyelmet a leggyakrabban előforduló veszélyhelyzetekre és a követendő magatartás szabályokra:

- ❖ A szüleiddel mindig közöld, hol tartózkodsz és kikkel, amikor nem vagy otthon, mikorra vagy várható, és ha változás van értesítsd őket, telefonon, e-mail-en, sms-ben, messengeren stb, a lényeg, hogy erről ők is értesüljenek!
- ❖ Biztonságos internet használat: ne feledd, a virtuális világban ugyanazok a szabályok érvényesek, mint a valóságban!
- ❖ Mindig csak annyi pénz legyen nálad, amennyi feltétlenül szükséges, értéktárgyaiddal ne hivalkodj, és főleg ne hagyj őrizetlenül!
- ❖ Szórakozóhelyen ne hagyj őrizetlenül az italodat sem, hogy se kivenni, se beletenni ne tudjanak semmit se viccből, se más szándékkal !
- ❖ Legyetek egészségesen bizalmatlanok az ismerkedésben, ne szálljatok be az új ismerős autójába, hiszen nem tudhatjátok, egyáltalán rendelkezik-e vezetői engedéllyel, mennyi vezetési gyakorlata van, nem áll-e a vezetésre hátrányosan befolyásoló szer hatása alatt? Egyáltalán lehet-e nála legálisan a feljárnlott szállítási eszköz?
- ❖ Kerüljétek az elhagyatott helyeket, különösen sötétedés után, a késő éjszakai hazajutáshoz használjatok tömegközlekedést, taxit, vagy szervezzétek meg, hogy szüleitek menjenek értetek, vagy régi, kipróbált barátokkal, ismerősökkel, akikben meg lehet bízni, tartsatok haza!

- ❖ Ha bántás ér, bajba kerültél, akár online, akár offline, kérj segítséget, szükség esetén hívd a rendőrség ingyenes segélyhívó számát!
- ❖ Ha úgy érzed segítségre van szükséged, vagy csak bizonytalan vagy, jó lenne megosztani néhány problémát valakivel, de nem szeretnéd a kiléted felfedni, akkor is van segítség! Hívd a

**Kék-vonal Segélyvonalát
116-111**

A telefonos beszélgetés mellett írhatasz e-mailt
info@kek-vonal.hu
és lehetőséget kínálnak chat beszélgetésre is.

Bűn- és balesetmentes jó pihenést kívánunk

**Heves Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Alosztály**

:112