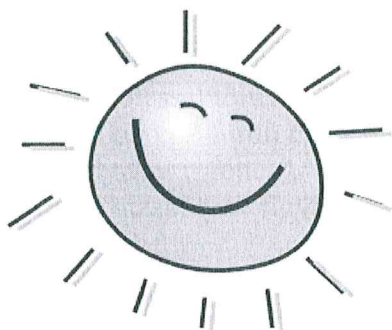


Bűnmegelőzési Hírlevél

Bűnmegelőzési tanácsok nyárra, vízparti veszélyek



Elérkezett a nyár, a gyerekek által már nagyon várt vakáció, a jól megérdemelt pihenés, nyaralás ideje. Nyáron mindenki igyekszik minél több időt strandolással tölteni. Azonban - akár folyóvíz, akár tó mellett, akár egy fürdő medencéiben strandolunk - a fürdőzés veszélyeket is rejt. A meg gondolatlanság, az alapvető szabályok figyelmen kívül hagyása súlyos tragédiához vezethet!

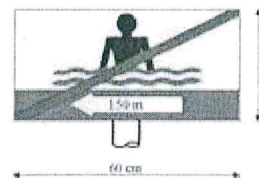
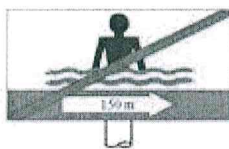
Fürdőzés

A veszélyes, fürdésre alkalmatlan helyeket „FÜRÖDNI TILOS” táblával jelzik. **Különösen veszélyesek a bányatavak**, az állandóan változó vízmélység, és hőmérséklet különbség miatt.

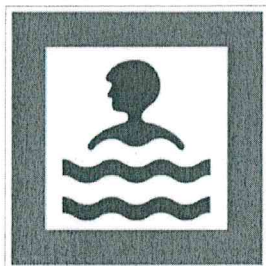
A folyóvizekben (folyók, vízfolyások, holtágak) és

állóvizekben (mesterséges és természetes tavak) fürödni csak azokon a helyeken szabad, amelyek nem esnek tiltó rendelkezés alá, illetve kijelölt fürdőhelyek. **Szabadvizek mentén** a legbiztonságosabb a **kijelölt fürdőhelyen** történő fürdőzés. Ezeket a helyeket szakemberek választják és jelölik ki.

Fürdési tilalmat jelző táblák



Alapvető szabályok a nyári strandolások alkalmával:



- **Csak kijelölt helyen szabad fürdeni!** A fürdést tiltó tábla jelzését ne hagyják figyelmen kívül, mert az életükkel fizethetnek érte!
- Figyelni kell a strand területét jelző bójákra, mert az azon túli fürdőzés veszélyes lehet!
- Aki nem tud úszni, ne használjon gumimatracot, mert véletlenül is lefordulhat a matracról és a mély vízben találhatja magát!

- Felhevült testtel soha ne ugorjanak a vízbe! Teli gyomorral ne fürödjenek!
- A viharjelző sárga, villogó fényvel figyelmeztet a veszély közeledtére. I. fokú viharjelzés esetén (percenként 45-ször felvillanó fényjelzés) a parttól 500 méternél nagyobb távolságra fürödni tilos! **II. fokú viharjelzésnél** (percenként 90-szer felvillanó fényjelzés) **tilos a fürdés, a vízben tartózkodás!**



A nyári hőség fokozottan megviseli szervezetünket.

- Az első és legfontosabb dolog: a **FOLYADÉKPÓTLÁS!** A legmegfelelőbb a hideg ásványvíz, lehetőleg naponta 3-4 liter elfogyasztására törekedjenek, de egyszerre ne igyanak sokat! Az idős emberek, és a gyermekek fokozottan ki vannak téve a kiszáradás veszélyének, figyeljenek rokonaikra, ismerőseikre!
- Az **UV-sugárzás** 11.00 és 15.00 óra között extrém magas lehet, védekezés nélkül ne tartózkodjanak huzamos ideig a szabadban! Fényvédő krémekkel mindig kenjék be magukat! Célszerű szellős ruhát viselni, de lehetőleg olyat, ami takar is, hogy ne érje bőrüket sok helyen közvetlen napsugárzás!

Óvja értékeit!

Szabadidejében se mondjon le biztonságáról!

- Strandra, sporthoz, játékhoz, kirándulásra, csak azt vigye magával, ami feltétlenül szükséges!
- Értéktárgyait (pénztárca, lakás és kocsikulcs, kamera, telefon stb) még rövid időre se hagyja őrizetlenül!
- Ne hagyjon értéket a gépkocsiban!

Jó pihenést, kellemes nyaralást kívánunk!

**Heves Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Alosztály**

☎:112

Képek forrása: internet

Tisza-tó idegenforgalmi és bűnmegelőzési projekt -
A támogatott tevékenység a Belügyminisztérium és a
Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács támogatásával valósul meg.

NBT NEMZETI
BŰNMEGELŐZÉSI
TANÁCS